



# Formation pour les professionnel·le·s des lycées : que faire pour promouvoir la santé mentale des étudiant·e·s et accompagner ceux et celles qui sont en difficulté ?

## 1. Constat

Les professionnel·le·s des lycées (enseignant, CPE, infirmier) sont forcément confrontés au cours de leur carrière à des étudiant·e·s en détresse. Bien que ces professionnel·le·s soient en première ligne, ils et elles ont souvent le sentiment de manquer de ressources pour identifier les étudiant·e·s qui ne vont pas bien, répondre de manière adaptée à la souffrance mentale des jeunes et les accompagner dans la recherche de soutien.

Pour répondre à ces besoins, nous proposons donc de mettre en place une courte formation sur la santé mentale des étudiant·e·s pour les professionnel·le·s, en présentant en différentes étapes ce qu'ils ou elles peuvent faire à leur niveau pour prévenir les difficultés de santé mentale des étudiant·e·s.



## 2. Objectifs du groupe

L'objectif de cette formation est de vous donner des outils de compréhension et des informations pratiques pour :

- Mettre en place au quotidien un cadre favorisant le bien-être psychologique des étudiant·e·s et des professionnel·le·s.
- Aborder le sujet de la santé mentale en classe
- Identifier les étudiant·e·s en difficulté
- Accompagner les étudiant·e·s qui ne vont pas bien
- Connaître et orienter les étudiants vers des ressources et outils adaptés

## 3. Mise en place

- Participation basée sur le volontariat des professionnel·le·s intéressés
- Formation en une intervention de deux heures
- Groupe composé de 5 à 15 professionnel·le·s au maximum
- Format en présentiel à privilégier



Jarrige Eléonore | Docteure en psychologie, chargée des projets  
de prévention et promotion en santé mentale

[dispositifcpge@nightline.fr](mailto:dispositifcpge@nightline.fr)

[www.nightline.fr](http://www.nightline.fr)

