



# Atelier sur la santé mentale étudiante pour les infirmier·ère·s scolaires

## 1. Constat

Les infirmier·ère·s scolaires sont des acteur·rice·s clés pour la santé mentale des étudiant·e·s dans les lycées. Ils et elles ont de nombreuses missions auprès d'un nombre important d'élèves, dont les étudiant·e·s en classe préparatoire ou BTS, et sont parfois isolé·e·s dans l'établissement par rapport au reste de l'équipe pédagogique et administrative. Les infirmier·ère·s peuvent parfois se sentir démuni·e·s pour aider les étudiant·e·s en souffrance psychologique (ex : anxiété, dépression, troubles du sommeil, de l'alimentation, addictions, idées suicidaires etc), notamment car ils et elles peuvent manquer d'outils et de ressources pour aider les jeunes et les orienter.



Pour répondre à ces besoins, nous proposons donc de mettre en place un atelier sur la santé mentale étudiante entre infirmier·ère·s scolaires animé par un·e psychologue. Ce projet étant financé par le CROUS de Paris, il est proposé à l'ensemble des infirmier·ère·s scolaires des lycées parisiens ayant des CPGE.

## 2. Objectifs du groupe

- Créer un espace d'échange non-jugeant, bienveillant, dynamique et confidentiel
- Permettre un échange entre infirmier·ère·s sur leurs pratiques, leurs expériences et leurs conseils
- Apporter des informations, des ressources et des outils sur la santé mentale pour les aider dans leurs pratiques (ex : l'[annuaire parisien](#), le [kitdevie](#), le [CPS](#)).
- Aider les infirmier·ère·s à faire face et à gérer au mieux les situations difficiles
- Prévenir l'isolement éventuel des infirmier·ère·s au sein de leurs établissements

## 3. Mise en place

- Durée : 3h durant une matinée
- Prés requis : être infirmier ou infirmière scolaire au contact d'étudiants CPGE ou de BTS
- Atelier composé d'une quinzaine d'infirmier·ère·s maximum
- Deux à trois fois par ans



Jarrige Eléonore | Psychologue chargée d'actions de prévention et de formation  
dispositifcpe@nightline.fr

[www.nightline.fr](http://www.nightline.fr)

