

Santé mentale « Grande cause nationale 2025 » : Un budget 2025 sous haute surveillance



(Événement de déploiement de la Fresque de la Santé Mentale®, mercredi 2 octobre 2024)

Nightline se réjouit de l'annonce du Premier ministre d'ériger la santé mentale comme « Grande cause nationale 2025 », un vœu formulé depuis plus d'1 an par un collectif de plus de 3 000 structures emmenées par l'Alliance pour la Santé Mentale parmi lesquelles figure l'association Nightline France, porte-voix de la santé mentale des jeunes. L'association sera vigilante à ce que le budget de l'État pour 2025, présenté le 10 octobre en même temps que la Journée mondiale de la santé mentale, soit à la hauteur des annonces. Nightline se mobilise plus que jamais sur le sujet et lance notamment le déploiement à grande échelle de la [Fresque de la Santé Mentale®](#).

Une reconnaissance cruciale pour la jeunesse dans un contexte de dégradation inquiétante de leur santé mentale

La désignation de la santé mentale comme « Grande cause nationale 2025 » est un signal fort pour toutes et tous, et en particulier pour les jeunes, une population singulièrement exposée à la détresse psychique et dont la situation ne cesse de se dégrader. Notons que près de **75 % des troubles psychiatriques apparaissent avant l'âge de 25 ans**, et tandis que la prévalence des troubles dépressifs a doublé chez les jeunes en 4 ans pour atteindre 20 % en 2023, 43 % des étudiants présentent aujourd'hui des signes de détresse psychologique. **Il est donc impératif que cette Grande cause nationale soit davantage qu'un engagement symbolique** en faveur de la santé mentale, et bien une réponse réelle à l'urgence de la situation, soutenue par des mesures concrètes et des moyens pérennes notamment pour développer une véritable politique de prévention, de repérage précoce et de déstigmatisation, indispensables pour répondre aux besoins de la jeunesse.

Le budget présenté par le Gouvernement le 10 octobre, Journée mondiale de la santé mentale

Le projet de loi de finances sera officiellement présenté le 10 octobre, date dédiée à la Journée mondiale de la santé mentale. Une bonne raison d'espérer ?

Tandis que l'on assiste à une chute du ministère de la Santé de la 3ème à la 10ème place dans l'ordre protocolaire du Gouvernement, que l'on constate une baisse drastique de plus de 40 % du budget de la santé dans le « tiré-à-part » transmis par Matignon aux parlementaires le 19 septembre dernier, et qu'une économie globale de 60 milliards d'euros vient d'être annoncée par Bercy pour 2025, **Nightline France sera plus que jamais vigilante à ce que des réajustements soient apportés au budget alloué à la santé en 2025 afin qu'il reflète concrètement l'engagement du Gouvernement en matière de santé mentale.**

La santé mentale ne doit plus être ni un tabou ni un parent pauvre du budget de l'État, les dernières annonces en faveur de la santé mentale suscitant d'immenses espoirs.

Un événement mobilisateur réussi à l'occasion du déploiement de la Fresque de la Santé Mentale®

La **campagne de déploiement de la Fresque de la Santé Mentale®** a été présentée en **avant-première** lors d'un événement dans les locaux de Nightline France, mercredi 2 octobre, qui a rassemblé de nombreux acteurs clés de l'écosystème en santé mentale parmi lesquels Psycom, l'Institut Montaigne et le Crous de Paris, ainsi que des personnalités influentes telles que Monsieur Mathieu Maucort, **Délégué interministériel à la Jeunesse, Madame la sénatrice Antoinette Guhl, ou encore les Ambassadeurs de l'association Dr Michel Cymes et le créateur de contenus Clément Gauthier.** Cette rencontre a été l'occasion de présenter en exclusivité la campagne pour promouvoir la Fresque de la Santé Mentale®, un atelier innovant visant à informer, sensibiliser et outiller toutes et tous à prendre soin de sa santé mentale et de celle des autres.

La soirée a permis des échanges fructueux entre jeunes, partenaires de l'écosystème et figures publiques, soulignant le potentiel fédérateur de cet outil d'intelligence collective ainsi que l'importance d'une mobilisation publique en faveur du bien-être collectif.

Avec plus de 25 000 jeunes sensibilisés chaque année lors de plus de 280 actions de proximité à travers un vaste maillage territorial en métropole et outremer, l'association est déjà au cœur du terrain ; le déploiement de la Fresque de la Santé Mentale® sera un accélérateur déterminant pour **insuffler une culture commune à interagir plus transversalement, et ainsi à considérer la santé mentale comme un enjeu véritablement systémique** qui se frotte à toute une kyrielle de politiques publiques interconnectées.

La nécessité d'une Stratégie nationale pluriannuelle en santé mentale

Engagée depuis sa création en 2016 pour améliorer la santé mentale des jeunes, **Nightline demeure en effet une vigie attentive et bienveillante quant aux impacts des dernières annonces en matière de politique de logement social et de toute autre politique sectorielle** susceptible d'affecter les facteurs systémiques à la croisée de la santé mentale, tels que la précarité, l'éducation et les minorités. Les besoins en santé mentale dépassent en effet largement les soins psychiatriques et nécessitent une approche interministérielle entre l'ensemble des cadres de l'État.

Nightline continuera de faire entendre la voix des jeunes afin que la santé mentale soit traitée au long court **comme priorité nationale structurelle, avec la Grande cause nationale comme première étape d'un engagement durable et d'un héritage concret pour la santé mentale des générations futures**. Il est pour cela impératif de sanctuariser le budget alloué à la santé mentale tel qu'à travers **une Loi de programmation pluriannuelle et interministérielle dédiée, ainsi qu'une Stratégie nationale ambitieuse pour la santé mentale des jeunes** garantissant des financements stables et poussant des mesures concrètes pour répondre aux besoins spécifiques de cette population en matière de détresse psychique.

La priorité donnée à la santé mentale depuis la Covid-19 ne doit absolument pas retomber, aussi bien au niveau national qu'europpéen, comme le laisse amèrement entendre le raboutage à venir des financements européens alloués à la santé en raison de la probable non-reconduction du programme « EU4Health » adopté dans le sillage de la pandémie.

Qui sommes-nous ?

Nightline France est une association qui œuvre à améliorer la santé mentale des jeunes et des étudiant-e-s à l'échelle individuelle, collective et systémique, à travers un large panel de ressources développées *par* et *pour* les jeunes avec l'appui de professionnel-le-s. Parmi nos initiatives phares :

- 👉 **SOUTENIR** • Un service d'écoute nocturne tenu par et pour des étudiant-e-s sur tout le territoire de 21h à 2h30
- 👉 **OUTILLER** • La Fresque de la Santé Mentale®, un atelier de sensibilisation pédagogique et participatif pour tous-t-es
- 👉 **FORMER** • Le dispositif « Sentinelles Étudiantes » pour repérer ses pairs étudiant-e-s en détresse et les orienter
- 👉 **ORIENTER** • Un annuaire interactif qui cartographie les dispositifs d'aide psychologique gratuits pour les étudiant-e-s
- 👉 **SENSIBILISER** • Ressources en ligne, communication auprès des jeunes, recherche en santé, plaidoyer institutionnel...

Quelques chiffres :

(sur l'année universitaire 2023-2024)

- 👉 **18 330 contacts** • Près de 20 000 tchats et appels reçus sur 309 nuits d'écoute pour agir face à la détresse étudiante
- 👉 **25 000 jeunes** • 280 actions de proximité dans + de 70 villes sensibilisent environ 25 000 jeunes/an sur leurs lieux de vie
- 👉 **400 bénévoles** • Près de 400 bénévoles font vivre Nightline partout en France accompagné-e-s par des professionnel-le-s
- 👉 **9 régions** • Un maillage territorial en France hexagonale et dans les Outremer au plus près du terrain et des jeunes
- 👉 **5 pays** • Nightline France porte le réseau Nightline Europe constitué de 29 *nightlines* dans 5 pays européens