

FORMATION A L'ANIMATION DE LA FRESQUE DE LA SANTE MENTALE - JEUNES®

Durée	Prix	Prérequis	Lieu
14h	Sur demande	Aucun prérequis	<i>Dans les locaux des partenaires ou les locaux de Nightline France</i>
Public	Modalités		Méthodes mobilisées
<i>Jeunes entre 16 et 30 ans</i>	<ul style="list-style-type: none"> - 2 h en visioconférence - 3h + 8h en présentiel 		<i>Démarche participative basée sur le principe d'ateliers d'intelligence collective, de mises en situation et de travail en groupe</i>

PROGRAMME

1. *Participation à une Fresque de la santé mentale® (Présentiel - 3h)*
Autour de trois lots de cartes, les participant·e·s mobiliseront leur intelligence collective pour réfléchir aux trois questions suivantes: qu'est ce que la santé mentale ? qu'est ce qui l'influence ? quelles sont les stratégies pour en prendre soin ?
2. *Module théorique "Qu'est ce que la santé mentale" (visio - 2h)*
3. *Module pratique "Prendre en main le déroulé de la Fresque de la Santé Mentale et adopter la posture de l'animateur·rice" (présentiel - 8h)*
 - *Matin: S'approprier le contenu de la Fresque de la Santé Mentale*
 - *Après-midi : Adopter la posture de l'animateur·rice de la Fresque de la Santé Mentale*

OBJECTIFS

A l'issue de l'intervention, les participant·e·s seront capables de

L'objectif de cette intervention est de

- *Proposer un lieu d'échanges autour du sujet de la santé mentale*
- *Connaitre la notion de continuum de la santé mentale; comprendre les facteurs qui influencent la santé mentale; évaluer les différents types de stratégies pour en prendre soin*
- *Maîtriser le déroulé de la Fresque de la santé mentale*
- *Adopter la bonne posture en tant qu'animateur·rice/facilitateur·rice, savoir poser et maintenir le cadre de l'atelier*

Méthode d'évaluation

Questionnaire avant et après la formation
Exercices d'autoévaluation pendant la formation
Mises en situation

Délais d'accès

Trois à quatre semaines

Nous contacter

Pour des questions et/ou remarques sur la formation : fresquesantementale@nightline.fr
Référente handicap : muriel.bideau-debock@nightline.fr